

# TRAITEMENT ORTHODONTIQUE

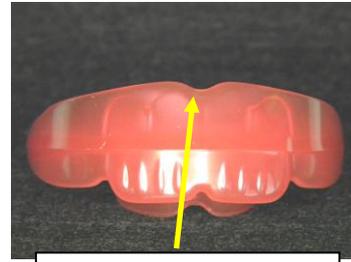
La gouttière que nous venons de te poser va corriger tes problèmes fonctionnels c'est-à-dire aider à arrêter de sucer le doigt, corriger la position de la langue et des lèvres, aider à la respiration par le nez, améliorer la mastication...



Les gouttes d'eau



Rampe à langue ou toboggan



L'encoche supérieure pour centrer la gouttière

- Il faut que ta gouttière soit placée correctement en bouche : vérifie le sens de port (petites gouttes d'eau ou petits picots vers le bas). Ne la mets pas à l'envers !
- Il faut également penser à moucher ton nez (**au moins 4 fois par jour**), en soufflant très fort, **une narine après l'autre.**



- Tu vas avoir tendance à hypersaliver les premiers jours avec ta gouttière en bouche. Tu dois apprendre à avaler ta salive en respectant trois points :
  - bouche fermée
  - langue au palais
  - serrer les dents plus fort sur l'appareil

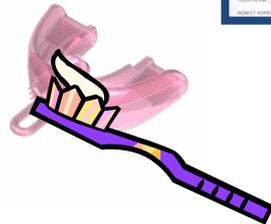
Ta gouttière doit être portée **toutes les nuits** (ne t'inquiète pas si elle tombe les premiers jours, tu dois t'y adapter) et **en journée par quart d'heure** (devoirs scolaires, télévision, lecture, jeux, ordinateur, console de jeux ...). **La nuit ne suffit pas !**



- Pour bien entretenir ta gouttière, il faut la rincer sous l'eau pour ôter toute trace de salive avant de la ranger dans sa boîte, que tu laisseras ouverte.



Brosse-la une fois par jour avec ta brosse à dents et ton dentifrice.



Désinfecte-la une fois par semaine avec les comprimés que l'on t'a remis (eau tiède + 1 comprimé + 1H00)



Et si tu sucres le pouce, n'oublie pas de placer sur ton doigt une poupée de sparadrap ou un gant sur ton doigt !

**Attention ! Tu ne dois pas parler ou jouer avec ton appareil dans la bouche, tu risquerais de te blesser et d'abimer ta gouttière. Plus tu porteras ton appareil, meilleurs seront les résultats...**

**N'hésite pas à contacter le cabinet en cas de problème.**