

Exercices de mastication



Mastication unilatérale alternée

Apprendre à votre enfant à **croquer des aliments dès le plus jeune âge**
et à **mastiquer des deux côtés...**



L'articulé croisé (dents du haut à l'intérieur des dents du bas) entraîne une mastication unilatérale donc uniquement du côté de celui-ci.

Articulé croisé à droite



Normalité



Il faut impérativement favoriser à chaque repas le côté opposé.

